



para que la 30º edición de la maratón sea un éxito **TU** colaboración es esencial

## ¿Qué puedes hacer tú como atleta y como ciudadano?



Pásate por el stand del Ayuntamiento de Madrid habilitado en la Feria del Corredor, donde los voluntarios ambientales te proporcionarán más información sobre cómo contribuir al cuidado del medio ambiente mediante la práctica deportiva.

**MARATON  
DE MADRID**

más información:  
[www.munimadrid.es](http://www.munimadrid.es)  
91 588 46 20  
010



Utiliza los "Puntos de reciclaje" para depositar los residuos de envases. Los reconocerás fácilmente por el distintivo "Aquí empieza la carrera del reciclaje"



CONTENEDOR AMARILLO  
sólo envases de plástico, latas y briks

## ¿Qué puedes hacer tú como atleta y como ciudadano?



Utiliza las infraestructuras que facilita la Organización: servicios sanitarios ECO, puntos de hidratación, puntos de atención sanitaria, etc.

Respecta las zonas verdes y el Parque del Retiro.



Acude a la prueba en metro, autobús, en bicicleta o a pie. Anima a amigos y familiares a que acudan a presenciar la prueba en transporte público o bicicleta.



**aquí empieza  
la carrera del  
reciclaje**



# ¡Preparados y listos!

El Maratón de Madrid es un legado deportivo de la ciudad, que se presenta como ejemplo de promoción de los valores característicos de la práctica deportiva, del respeto del medio ambiente y del reciclaje.



El éxito en la consecución de un Maratón ECOLÓGICO que sirva de ejemplo a nivel nacional e internacional depende de todos.

## reciclamos

Se han instalado 8 "puntos de reciclaje" para la recogida de los envases a 150 m. de los puntos de avituallamiento y se ha incrementado el número de **contenedores** para la recogida selectiva de residuos en Salida y Meta.

Colaboran con nosotros varias ONGs y entidades sin ánimo de lucro:

**Voluntarios ambientales de Cruz Roja** para potenciar el uso correcto de los contenedores y la maximización del reciclaje.

**Emaús Fundación Social** recoge las camisetas desechadas en Salida.

**Ecoembes** apoya el desarrollo del proyecto.



menos  
es  
más

## reducimos

Reducimos los residuos de 70.000 esponjas, evitando así caídas y lesiones, y los sustituimos por **arcos de hidratación** con la misma función y mayor seguridad para los atletas.

Se eliminan los tapones de botellas y las peladuras de naranjas que también entrañan riesgos de caída para los corredores y el público asistente.

Minimizamos residuos al sustituir latas por botellas de mayor capacidad.

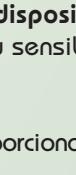
## transporte más limpio

Utilizamos vehículos oficiales limpios, propulsados por **bioetanol**.

Animamos a atletas y acompañantes a acudir en **transporte público**, ya que tanto la Salida como la Meta se encuentran en lugares céntricos de Madrid.



**TODOS GANAMOS**



y finalizamos la carrera con una ciudad más limpia y responsable

Protegemos las zonas verdes con medidas especiales, con una mayor sensibilidad hacia El Parque de El Retiro.

Se potencian los efectivos de limpieza para que la ciudad recobre, en el menor tiempo posible, su estado habitual.

El lema: "aquí empieza la carrera del reciclaje" acompaña todas las actuaciones de comunicación, y los voluntarios medioambientales están a disposición de los atletas y acompañantes para informar y sensibilizar en el respeto al medio ambiente.

El Ayuntamiento de Madrid proporciona **camisetas de Comercio Justo** en la Feria del Corredor.